

Mes produits well&well

La qualité au bon prix

Compléments alimentaires well&well



well&well

LES PHARMACIENS

POUR ALLER MIEUX QUE BIEN

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Qu'est-ce que c'est ?

Un complément alimentaire est une denrée alimentaire qui a pour but de compléter notre alimentation en nutriments/substances manquants ou insuffisants dans nos apports alimentaires.

Il peut s'agir de vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés, plantes ou autres substances... Mais toujours définis en doses journalières à ne pas dépasser.

À quoi servent-ils ?

Notre mode de vie moderne et sédentaire, notre environnement et notre alimentation toujours plus raffinée (et généralement trop riche) sont sources de **déséquilibres et de perturbations** pour nos cellules.

Afin de restaurer leur **fonctionnement optimal**, il est important d'apporter les nutriments adéquats, aux bonnes doses.

Les compléments alimentaires permettent d'assurer le **bon fonctionnement** de notre organisme, d'éviter certaines carences ou de répondre à des besoins spécifiques (activité sportive, grossesse, allaitement, période de stress...).

Leur réglementation :

Ils sont réglementés par la DGCCRF (direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes), qui examine leur composition et réalise des contrôles.

Contrairement aux médicaments (soumis à une autorisation individuelle de mise sur le marché), c'est à la société qui commercialise le complément alimentaire de veiller à sa bonne conformité...

Il est donc important d'acheter vos compléments alimentaires auprès **d'experts de la santé**, comme chez votre pharmacien well&well !

Chez well&well :

Tous nos compléments alimentaires well and well sont fabriqués en France, Bio lorsque l'approvisionnement le permet et formulés pour vous par nos pharmaciens experts.

De très bonne qualité, ils répondront à vos besoins nutritionnels, et participeront à votre bien-être au quotidien.

Demandez conseil à votre pharmacien !



Dans une démarche d'amélioration de notre éco-responsabilité, nous passons progressivement les piluliers des compléments alimentaires en fibres de canne à sucre compostable.

SOMMAIRE

LES PROBIOTIQUES

Microbiotiques : µB	P4
Microbiotiques : µB FLASH	P4
Microbiotiques Enfants : µBKIDS	P4
Microbiotiques Bébé : µBB	P5
Microbiotiques II : µBII	P5
Microbiotiques Fem : µBF	P6
Microbiotiques Canneberge : µBC	P6

STRESS ET SOMMEIL

Magnésium - Vitamine B6 : Mg et Mg60	P7
5-HTP - Griffonia	P7
Mélatonine : MLT	P8
Mélatonine : MLT LP	P8
Mélatonine Spray : MLT Spray	P9
Aubépine - Passiflore - Valériane : RLX	P9
Rhodiola + Safran	P10
Gummies Sommeil et Merveilles	P10

VITALITÉ

Sélénium A-C-E	P11
Multivitamines — Ginseng : Mv	P11
Multivitamines Effervescent : MvF	P11
Multivitamines Junior : Mv KIDS	P12
Multivitamines BOOST : MvBoost	P12
Vitamine C Liposomale : Vit C Lipo	P13
Gummies Vite mes multivit'	P13
Bisglycinate de Fer : Fe	P13
Complexe Vitamines B	P14
A-C-ROLA 1000 BIO	P14
Ginseng — Gelée royale — Vitamine C	P15
Spiruline	P15
Magnésium - Vitamine B6 : Mg et Mg60	P7

ÉQUILIBRE DIGESTIF

D-GST	P16
Charbon Végétal	P16
Gingembre BIO : NAUZ	P17
Ispaghul - Mauve - Rose : LAX	P17
L-Glutamine - Mélisse - Zinc : GLT	P18
Reflux acide : RFL	P18
Microbiotiques : µB	P4
Microbiotiques : µB Flash	P4
Microbiotiques Enfants : µBKIDS	P4
Microbiotiques II : µBII	P5
Levure de bière	P33
Complexe Vit B	P14

IMMUNITÉ

Lysine - Echinacée - Zinc : RPS	P19
Cyprès Échinacée : IMU	P19

Vitamine D3 et D3+	P20
Vitamine D3 K2	P20
Bisglycinate de zinc : Zn	P21
Microbiotiques : µB	P4
Microbiotiques Enfants : µBKIDS	P4

NEZ ET GORGE

Spray Propolis Bio	P22
Pastilles Propolis	P22
Gomme Propolis Bio	P23
Échinacée - Propolis - Vitamine C : RUB	P23
Baume Pectoral	P23
Spray Gorge	P24
Spray Nez	P24
Sirop Hiver	P25
Capsules Hiver	P25
Grog	P26
Spray Atmosphère	P26

FONCTION HÉPATIQUE

Desmodium	P27
Chardon Marie	P27

CIRCULATION

Rutine - Vitamines - Minéraux : JBL	P28
Gel JBL	P28

ARTICULATIONS / MUSCLES

Chondro-GLC	P29
Curcuma	P29
Oméga-3	P30
Huile de Massage Harpago	P31
Myo - RLX	P31

BEAUTÉ

Cheveux - ongles : CHVX	P32
Levure de bière : LVB	P32
Gummies Cheveux en mieux	P33
Collagène : collagN	P33
Complexe Vit B	P14

LA PHYTOTHÉRAPIE P34

L'AROMATHÉRAPIE P35

HYGIÈNE ET COSMÉTIQUE P37

PREMIERS SECOURS P37

AUTRES P37

GUMMIES P38

BUCCO-DENTAIRE P38

Quels que soient vos besoins, n'hésitez pas à demander conseil à l'équipe de votre pharmacie well&well qui vous aiguillera vers le produit adapté, ou pourra vous rediriger vers votre médecin traitant.

Le saviez-vous ?

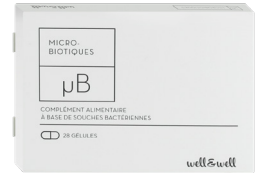
Les probiotiques sont des micro-organismes vivants (bactéries ou levures naturellement présentes dans l'organisme) qui, ingérés en quantité adéquate, peuvent conférer un bénéfice en matière de santé. De plus en plus d'études confirment aujourd'hui leur efficacité, selon les souches ingérées, sur l'immunité, le poids, la digestion ou encore les allergies...

MICROBIOTIQUES : μ B

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (4 souches bactériennes) dosés à 10 milliards par gélule.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour, 30min avant un repas

Ingrédients : Maltodextrine, Enveloppe de la gélule: gélatine (poisson), Mélange de ferments lactiques (lait, soja) : Lactobacillus rhamnosus GG (30mg – 6 milliards UFC), Lactobacillus acidophilus (30mg – 6 milliards UFC), Bifidobacterium longum (30mg – 6 milliards UFC), Lactobacillus plantarum (10mg – 2 milliards UFC), Antiagglomérants : fibres de riz et sels de magnésium d'acide gras.



Boîte de 14 gélules & boîte de 28 gélules (origine marine)

MICROBIOTIQUES FLASH : μ B FLASH

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (4 souches bactériennes) dosés à 40 milliards par stick.

Conseils d'utilisation : 1 stick par jour pendant 4 jours, à avaler sans eau. À prendre 30 minutes au moins avant un repas.

Ingrédients : Maltodextrine, FOS (Fructo-oligosaccharides), Mélange de ferments lactiques : Lactobacillus plantarum (4 milliards UFC*), Lactobacillus rhamnosus GG (12 milliards UFC), Bifidobacterium longum (12 milliards UFC), Lactobacillus acidophilus (12 milliards UFC), Acide citrique anhydre, Arôme poudre (orange), Stevia Rebaudiana.



Boîte de 4 sticks

MICROBIOTIQUES ENFANTS : μ BKIDS

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (5 souches bactériennes) dosés à 5 milliards par sachet et de vitamine D.

La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants.

Conseils d'utilisation : 1 sachet par jour à diluer dans le premier biberon tiède. Pour les enfants de plus de 6 ans : 1 sachet par jour à diluer dans 1/2 verre d'eau, de préférence le matin ou en dehors des repas.

Ingrédients : Maltodextrine, Mélange de ferments lactiques (lait, soja) [Lactobacillus rhamnosus GG (1,4 milliards UFC*), Lactobacillus acidophilus (1,4 milliards UFC), Bifidobacterium animalis lactis (0,8 milliard UFC), Bifidobacterium bifidum (0,4 milliard UFC)], Bifidobacterium infantis (1milliard UFC), Cholécalférol (VitD3 : 0,75 μ g = 15% des Apports de Référence).



Boîte de 14 sachets

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (3 souches bactériennes) dosés à 1 milliard par dose journalière (6 gouttes) et de vitamine D (0,75µg = 15% des apports journaliers).

La **vitamine D** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants.

Conseils d'utilisation : Agiter le flacon avant utilisation.

0-6 ans : 6 gouttes par jour à diluer dans une compote ou un laitage

6 ans et plus : 6 gouttes par jour à diluer dans un 1/2 verre d'eau, de préférence le matin ou en dehors des repas.

Ingrédients : Huile de tournesol, triglycérides à chaînes moyenne (issus du coprah), émulsifiant : lécithine de colza, ferments lactiques (*Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium animalis lactis*, *Lactobacillus reuteri*), acétate de DL-alpha-tocophéryle, cholécalfcérol (vitamine D).



Flacon de 5mL

MICROBIOTIQUES II : µBII

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (5 souches bactériennes) dosés à 10 milliards par gélule et d'inuline.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour, 30mn avant un repas

Ingrédients : Inuline de chicorée (360mg), Maltodextrine, Enveloppe de la gélule : gélatine (poisson), Mélange de ferments lactiques (soja): *Lactobacillus plantarum* (12 milliards UFC*), *Lactobacillus rhamnosus* GG (8 milliards UFC), *Bifidobacterium longum* (8 milliards UFC), *Bifidobacterium breve* (8 milliards UFC), *Lactobacillus acidophilus* (4 milliards UFC), Antiagglomérants : fibre de riz et sels de magnésium d'acides gras.



Boîte de 28 gélules
(origine marine)

Le saviez-vous ?

Le **syndrome du colon irritable** (ou intestin irritable), est une pathologie fréquente et bénigne, qui se manifeste par des douleurs abdominales fréquentes, des ballonnements, parfois associés à des problèmes de transit.

Un déséquilibre de la flore intestinale (appelée **microbiote intestinal**) peut être à l'origine de ces troubles. Un apport de probiotiques (à doses et souches adaptées) associé à un régime alimentaire spécifique pauvre en lactose, alcool et fibres (à réintroduire progressivement) procure des effets bénéfiques dans la majorité des cas.

• LES PROBIOTIQUES •

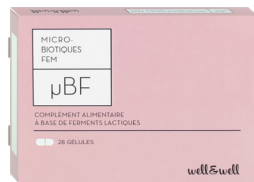
MICROBIOTIQUES FEM : μ BF

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (4 souches bactériennes) dosés à 10 milliards par gélule.

Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour (1h avant le repas)

Ingrédients : Pour DJM = 3 gélules

Maltodextrine, Enveloppe de la gélule: gélatine (poisson), Mélange de ferments lactiques (lait, soja) [Bifidobacterium breve (49,5mg - 9 milliards UFC*), Lactobacillus rhamnosus GG (33mg - 6 milliards UFC*), Lactobacillus casei (33mg - 6 milliards UFC*)], Lactobacillus helveticus (70mg - 9 milliards UFC*), Antiagglomérants : Fibres de riz et sels de magnésium d'acide gras.



Boîte de 28 gélules
(origine marine)

Le saviez-vous ?

Les probiotiques peuvent aider à rééquilibrer le microbiote et à lutter contre la prolifération de bactéries ou levures nocives comme l'Escherichia Coli, et Candida albicans (souvent responsables de mycoses et vaginoses).

MICROBIOTIQUES CANNEBERGE : μ BC

Complément alimentaire à base de ferments lactiques (4 souches bactériennes) dosés à 10 milliards par gélule de canneberge et bruyère.

La bruyère facilite l'élimination urinaire.

Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules (30min avant repas) + 1 à 3 comprimés par jour pendant les repas

Ingrédients : Gélule (DJM**) : Maltodextrine, Enveloppe de la gélule: gélatine (poisson), Mélange de ferments lactiques (lait, soja) [Bifidobacterium breve (49,5mg - 9 milliards UFC*), Lactobacillus rhamnosus GG (33mg - 6 milliards UFC*), Lactobacillus casei (33mg - 6 milliards UFC*)], Lactobacillus helveticus (70mg - 9 milliards UFC*), Antiagglomérants : Sels de magnésium d'acide gras et Dioxyde de silicium.

Comprimé (DJM) :** Agent de charge : Cellulose microcristalline/gel cellulosique, Acidifiant : Phosphate dicalcique, Extrait de canneberge (Vaccinium macrocarpon) (270 mg), Bruyère (Calluna vulgaris) (150 mg), Antiagglomérants: Sels de magnésium d'acide gras et Dioxyde de silicium

** Dose journalière maximum = 3/jour



Boîte de 14 gélules
(origine marine)
+ 14 comprimés

Le saviez-vous ?

Les infections urinaires sont principalement dues à un surplus de bactéries pathogènes (comme Escherichia coli) dans la flore intestinale et uro-génitale. En rétablissant son équilibre (notamment à l'aide de probiotiques), on peut prévenir les infections.

La canneberge est une baie rouge riche en polyphénols, reconnue par l'AFSSA* comme ayant un impact préventif sur les infections urinaires (sous réserve d'une consommation quotidienne de 36mg de Proanthocyanidine A, ce que contient un comprimé de QBC) en empêchant la fixation d'Escherichia coli sur la paroi de la vessie.

*AFSSA : Agence française de sécurité sanitaire des aliments

MAGNÉSIUM - VITAMINE B6 : Mg et Mg60

Complément alimentaire à base de magnésium bisglycinate et de vitamine B6.

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue. Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.

Analyse nutritionnelle :			
Mg	Ingrédients	Actif par comprimé	Actif par DJM* (3cp)
	Magnésium élément	100mg	300mg
	Vitamine B6	0,466mg	1,4mg
Mg60	Ingrédients	Actif par gélule	Actif par DJM* (5 gel)
	Magnésium élément	60mg	300mg
	Vitamine B6	0,290mg	1,4mg

*Dose journalière maximum

Conseils d'utilisation : 6mg/kg/jour. Mg : 1 comprimé 3 fois par jour ou Mg60 : 1 gélule 5 fois par jour (demandez conseil à votre pharmacien)

Ingrédients Comprimés : Bisglycinate de magnésium, Agent de charge : cellulose microcristalline/gel cellulosique, Acidifiant : calcium phosphate, Antiagglomérants : stéarate de magnésium et silice colloïdale [nano], Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).

Ingrédients Gélules : Bisglycinate de magnésium, Maltodextrine, Antiagglomérants : Sels de magnésium d'acide gras et Dioxyde de silicium, Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).

Le saviez-vous ?

Le **Magnésium** est un minéral essentiel à notre équilibre quotidien. Les signes d'un déficit en Magnésium sont nombreux : fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, crampes, nervosité, oppression, perte de mémoire...

Le **bisglycinate de magnésium** est une des formes de magnésium les mieux tolérées et assimilées par l'organisme.

5-HTP : GRIFFONIA

Complément alimentaire à base de griffonia.

Le **griffonia** est utilisé pour l'amélioration de l'activité cérébrale.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau, au repas du soir.

Ingrédients : Extrait hydroalcoolique de graines de Griffonia simplicifolia² titré en 5-hydroxytryptophane (5-HTP), maltodextrine, enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

²Agriculture non UE.



Boîte de 90 & boîte de 180 comprimés sécables

Boîte de 150 gélules Mg60 (origine végétale)



Boîte de 60 gélules (origine végétale)

• STRESS ET SOMMEIL •

Le saviez-vous ?

La **mélatonine** est une hormone fondamentale qui régule les rythmes biologiques circadiens (cycles d'une journée). Elle est sécrétée naturellement par l'épiphyse (ou glande pinéale) en l'absence de lumière (d'où l'importance d'éviter les écrans le soir). Elle est aussi utilisée comme traitement pour réduire les effets du décalage horaire ou pour contrer l'insomnie.

MÉLATONINE + PLANTES

Complément alimentaire à base de : mélatonine et plantes

La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait sec d'Eschscholtzia	250mg
Extrait sec de Mélisse	30 mg
Mélatonine	1 mg

Conseils d'utilisation : *1 gélule par jour avant le coucher

Ingrédients : Extrait de partie aérienne d'Eschscholtzia de Californie (*Eschscholtzia californica*), tunique : hypromellose (gélule végétale), agent de charge : maltodextrine, extrait de Mélisse (*Melissa officinalis*), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, mélatonine.



Boîte de 40 gélules
(origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans
- Risque de somnolence

MÉLATONINE À LIBÉRATION PROLONGÉE : MLT-LP

Complément alimentaire à base de mélatonine.

La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Mélatonine	1,9mg

*1 comprimé

Conseils d'utilisation : 1 comprimé par jour avant le coucher

Ingrédients : Agents de charge : phosphate dicalcique, maltodextrine, hydroxypropylmethylcellulose, cellulose, antiagglomérant : sels de magnésium d'acide gras, mélatonine.



Boîte de 30 comprimés

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans
- Risque de somnolence

MÉLATONINE SPRAY : MLT SPRAY

Complément alimentaire à base de : Mélatonine et Mélisse.

La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire.

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Mélatonine	1,9 mg
Mélisse	65 mg

*3 pulvérisations

Conseils d'utilisation : 3 pulvérisations sous la langue, 10 minutes avant de dormir

Ingrédients : Glycérine, eau, extrait sec de mélisse, arôme verveine, mélatonine, conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium, acidifiant : acide citrique.



Flacon de 15ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans
- Risque de somnolence

GUM&GUM - SOMMEIL ET MERVEILLES

Complément alimentaire à base de plantes, vitamines et mélatonine.

La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement.

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait de passiflore	100 mg
Extrait de camomille	40 mg
Extrait de mélisse	40 mg
Vitamine B6	4 mg
Mélatonine	1,9 mg

*2 gummies

Conseils d'utilisation : 2 gommes par jour. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine, 30 minutes avant le coucher.

Ingrédients : Sirop de glucose ; sucre ; agent gélifiant: pectine ; extrait de fleurs de passiflore ; acidifiant : acide citrique; extrait de capitules de camomille allemande ; extrait de feuilles de mélisse ; acidifiant: citrate trisodique; huile de noix de coco ; colorant: anthocyanes ; arôme naturel ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ; mélatonine ; agent d'enrobage : cire de carnauba. Origine des actifs : UE/ non UE.



Boîte de 60 gummies

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants et adolescents.

• STRESS ET SOMMEIL •

RHODIOLE + SAFRAN - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plante : Rhodiole *rhodiola rosea* et Safran *Crocus sativus*

Stress émotionnel

La **Rhodiole** aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et à l'effort physique.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Rhodiole Safran Cocus	400 mg

*2 gélules

Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau avant un repas.

Ingrédients : Extrait de Rhodiole (*Rhodiola rosea*, racine, origine Chine), Agent de charge : carbonate de magnésium, Enveloppe d'origine végétale : Hydroxypropylméthylcellulose, Extrait de Safran (*Crocus sativus*, stigmate), Antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras, Huile de tournesol bio.



Boîte de 60 gélules
(origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans
- Individus souffrant d'une maladie rénale ou cirrhose
- Le soir (peut perturber le sommeil)

Le saviez-vous ?

La **rhodiole** est la plante de la santé par excellence. C'est une plante adaptogène qui favorise la réponse de l'organisme à ses différents besoins (stress, manque d'énergie, convalescence, tension artérielle ou nerveuse). Elle soutient à la fois les besoins de dépenses et de récupération.

AUBÉPINE - PASSIFLORE - VALÉRIANE : RLX

- les complexes Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plantes : Aubépine, Passiflore et Valériane

Détente et sommeil

La **Valériane** favorise la détente et le sommeil, et contribue à un bon équilibre nerveux.

L'**Aubépine** favorise la réduction de la nervosité.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Aubépine	2250 mg
Valériane	1080 mg
Passiflore	1080 mg

*3 gélules

Conseils d'utilisation : 1 gélule matin, midi et soir

Ingrédients : Extrait sec de valériane (*Valeriana officinalis*), Extrait sec de passiflore (*Passiflora edulis*), Extrait sec d'aubépine (*Crataegus laevigata*), Gélule végétale (HydroxyPropylMethylCellulose), Anti-agglomérant : stéarate de magnésium.

Le saviez-vous ?

Le nom de la **Valériane** viendrait du latin : «bien se porter».

La **passiflore** est reconnue pour ses vertus tranquillisantes, pour calmer les états anxieux, les troubles du sommeil et le stress.



Boîte de 120 gélules
(origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

VITAMINES A, C, E SÉLÉNIUM : SELENIUM A-C-E

Complément alimentaire à base de vitamines A, C, E et de sélénium.

Le sélénium, les vitamines C et E contribuent à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**. La vitamine A participe au maintien d'une peau normale.

Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour avec un verre d'eau.

Ingrédients : (Quantités pour une gélule) : Jus concentré d'Acérola dosé en vitamine C (*Malpighia glabra*) 240mg, acide ascorbique (vitamine C) 60mg, gélule: hydroxypropylméthylcellulose (tunique végétale), bêta-carotène naturel à 10 % (*Dunaliella salina*) 28mg (vitamine A), levure au sélénium 25mg, alpha-tocophérol acétate synthétique (vitamine E) 24mg, maltodextrine, stéarate de magnésium (anti-agglomérant).



Boîte de 60 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Fumeurs
- En cas d'hémochromatose
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

MULTIVITAMINES : Mv

Complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et Ginseng

Une formule unique riche en vitamines et minéraux.

La Vitamine C contribue à réduire la fatigue.

L'extrait de Ginseng aide à améliorer la vivacité physique et mentale.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 comprimés par jour, de préférence le matin

Ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline - phosphate dicalcique, oxyde de magnésium d'origine marine, extrait de racines de ginseng (*Panax ginseng* - maltodextrine), agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose - hydroxypropylcellulose - acides gras - amidon, acide ascorbique (vitamine C), antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras- talc, pidolate de zinc, nicotinamide (vitamine B3), acétate de D-alpha-tocophéryle (vitamine E), levure enrichie en sélénium, pantothénate de calcium (vitamine B5), colorants: carmines - riboflavines, acétate de rétinyle (vitamine A), cholécalfiérol (vitamine D), sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide folique (vitamine B9), biotine (vitamine B8), méthylcobalamine (vitamine B12).



Boîte de 60 comprimés enrobés

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

MULTIVITAMINES EFFERVESCENT : MvF

Complément alimentaire à base de vitamines A, B, C, D et de minéraux

MvF est un véritable cocktail de 12 vitamines et 6 minéraux soigneusement sélectionnés pour satisfaire l'essentiel des besoins quotidiens.

L'association de ces actifs contribue à **réduire la fatigue** (les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12, C et le magnésium) et **aide au fonctionnement normal du système immunitaire** (les vitamines A, B6, B9, B12, C, D, le sélénium et le zinc).

Dépôt minéral limité et faible temps d'effervescence.

Conseils d'utilisation : 1 comprimé par jour le matin dans un verre d'eau.

Ingrédients : Acidifiant : acide citrique ; correcteur d'acidité : bicarbonate de sodium ; édulcorant : sorbitol ; carbonate de calcium ; carbonate de magnésium ; vitamine C ; arôme naturel d'orange ; anti-agglomérant : polyéthylène glycol ; vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, D3, E ; colorant : rouge betterave ; sulfate de zinc ; édulcorants : sucralose, saccharinate de sodium, acésulfame de potassium ; gluconate de manganèse, chlorure de chrome trivalent ; sélénite de sodium



2 boîtes de 15 comprimés effervescents

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 15 ans
- Femmes enceintes et allaitantes

• VITALITÉ •

MULTIVITAMINES JUNIOR : MvKIDS

Complément alimentaire à base de vitamines pour les enfants à partir de 4 ans.

Les vitamines A, B6 et C contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les vitamines C, B6 et B12 contribuent à réduire la fatigue.

Les vitamines E et B2 et le sélénium contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.

La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gommes par jour

Ingrédients : Agent de charge : cellulose, Acidifiant : Phosphate dicalcique, Magnésium marin, Extrait de ginseng (*Panax Ginseng*), Acide ascorbique (vitamine C), Pelliculage orange (Epaississants : E464 et E463, Antiagglomérants : E460, E570 et E553b, Colorants: E171, E120 et E101), Pidolate de zinc, Pidolate de fer, Antiagglomérant : stéarate de magnésium, Nicotinamide (vitamine B3), Acétate de D alphanatocéphérol (vitamine E), Antiagglomérant : silice colloïdale, Levure de sélénium, Panthothénate de calcium (vitamine B5), Cyanocobalamine (vitamine B12), Acétate de rétinol (vitamine A), Cholécalfiférol (vitamine D), Sulfate de manganèse, Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), Riboflavine (vitamine B2), Chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), Acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), Biotine (vitamine B8).



Boîte de 60 gommes

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes ou désireuses de l'être
- Enfants de moins de 4 ans
- Allergies au gluten
- Troubles hépatiques

MULTIVITAMINES -BOOST : MvBOOST

Complément alimentaire à base de Vitamine B, C, de Maté, Ginseng et Guarana

Les vitamines B et C contribuent à réduire la fatigue.

L'extrait de Ginseng aide à améliorer la vivacité physique et mentale.

Conseils d'utilisation : 1 comprimé par jour le matin dans un verre d'eau

Ingrédients : Acidifiant : acide citrique ; édulcorant : sorbitol ; correcteur d'acidité : bicarbonate de sodium ; vitamine C ; arôme naturel d'orange ; extrait de guarana (*Paullinia cupana*) ; extrait de ginseng (*Panax ginseng*) ; extrait de maté (*Ilex paraguariensis*) ; anti-agglomérant : polyéthylène glycol ; colorant : rouge betterave ; édulcorants : sucralose, saccharinate de sodium, acésulfame de potassium ; vitamines : B2, B3, B5, B6, B9, B12.

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Personnes souffrant de maladie cardiaque, insomnie, troubles anxieux, ulcères gastriques ou duodénaux, hypertension artérielle
- Enfants de moins de 15 ans

Le saviez-vous ?

Le maté est une boisson traditionnelle Sud-Américaine préparée en infusant des feuilles de yerba maté, plante réputée comme **stimulant quotidien** et permettant d'améliorer la réactivité et les capacités de concentration (notamment dus à la caféine qu'elle contient).



2 boîtes de 15 comprimés effervescents

GUM&GUM - VITE MES MULTIVIT'

Complément alimentaire aux 9 vitamines.

Conseils d'utilisation : 2 gommages par jour le matin

Ingrédients : Sirop de glucose ; sucre ; agent gélifiant : pectine ; acidifiant : acide citrique ; acétate de DL-alpha-tocophérol (vitamine E) ; acide ascorbique (vitamine C) ; agent de charge : maltodextrine ; acidifiant : citrate trisodique ; colorant : anthocyanes ; acétate de rétinol (vitamine A) ; huile de noix de coco ; arôme naturel ; D-pantothénate de calcium (vitamine B5) ; ergocalciférol (vitamine D) ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ; agent d'enrobage : cire de carnauba ; cyanocobalamine (vitamine B12) ; acide folique (vitamine B9) ; D-biotine (vitamine B8). Origine des actifs : UE/ non UE

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants et adolescents
- Femmes enceintes ou désireuses de l'être
- Femmes ménopausées



Boîte de 60 gummies

VITAMINE C LIPOSOMALE : VIT C LIPO

Complément alimentaire à base de vitamine C liposomale

Tonus - Vitalité

La **vitamine C** contribuent à réduire la fatigue.

Le **liposome** est une technique d'encapsulation qui permet d'absorber plus facilement la vitamine C.

Conseils d'utilisation : 2 gélules le matin. À avaler avec un grand verre d'eau au petit-déjeuner.

Ingrédients : Vitamine C liposomale : acide L-ascorbique (vitamine C), complexe de phosphatidylcholine et de phospholipides (issus de lécithine de soja) ; agent de charge : gomme d'acacia ; gélule d'origine végétale.



Boîte de 60 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 12 ans

BISGLYCINATE DE FER: Fe

Complément alimentaire à base de fer bisglycinate.

Le **fer** contribue à réduire la fatigue, à un métabolisme énergétique normal ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*	Apport de référence
Fer élément	14mg	100%

Conseils d'utilisation : *1 gélule par jour, à avaler avec un verre d'eau au cours d'un repas

Ingrédients : Bisglycinate de fer, agent de charge : cellulose microcristalline.

DÉCONSEILLÉ :

- Sans dosage de ferritine
- Alcoolisme chronique
- Certaines pathologies digestives (colite ulcéreuse, maladie de Crohn, ulcère gastroduodénal)



Boîte de 90 gélules (origine végétale)

Le saviez-vous ?

Un **déficit en fer** (présent dans beaucoup de réactions métaboliques) provoque anémie, baisse des performances physiques et intellectuelles et sensibilité aux infections. Il est important de faire un dosage de sa **ferritine** (examen sanguin) afin d'évaluer ses réserves en fer dans l'organisme. Tout comme pour le magnésium Mg, le **bisglycinate de fer** est une forme hautement assimilée et tolérée par l'organisme.

• VITALITÉ •

COMPLEXE VITAMINES B

Complément alimentaire à base de vitamines B, paba inositol et choline.

Métabolisme - Immunité

Les vitamines B2, B6, B8, B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Vitamine B3	19,2mg
Choline L-bitartrate	82,24mg
Inositol	80mg
PABA	80mg
Vitamine B5	9mg
Vitamine B2	2,1mg
Vitamine B6	1,68mg
Vitamine B1	1,65mg
Vitamine B9	400µg
Vitamine B8	75µg
Vitamine B12	4,8µg

Conseils d'utilisation : *1 gélule, 2 fois par jour

Ingrédients : Vitamine C liposomale : acide L-ascorbique (vitamine C), complexe de phosphatidylcholine et de phospholipides (issus de lécithine de soja); agent de charge : gomme d'acacia ; gélule d'origine végétale.



Boîte de 30 comprimés

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 10 ans

A-C-ROLA 1000 BIO - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plante : extrait d'Acérola *Malpighia glabra*.

L'Acérola *Malpighia Glabra* est riche en vitamine C. La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Vitamine C	170mg

Conseils d'utilisation : *1 comprimé, 1 fois par jour

Ingrédients : Sucre de canne bio*, extrait de baies d'acérola (*Malpighia glabra*) bio* (titré à 17% en vitamine C), agent de charge : maltodextrine bio*, arôme naturel de fruits rouges bio*, antiagglomérant : carbonate de magnésium.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



Boîte de 30 comprimés à sucer ou croquer

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 6 ans

Le saviez-vous ?

L'Acérola est un arbre dont le fruit contient 20 à 30 fois plus de vitamine C que l'orange, ce qui en fait un des fruits les plus riches en vitamine C !

GINSENG-GELÉE ROYALE-VITAMINE C - les complexes Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de Ginseng, gelée royale et vitamine C.

La **vitamine C** contribue à réduire la fatigue.



Boîte de 20 ampoules

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Miel	1g
Gelée Royale	500mg
Extrait de Panax Ginseng	60mg
Vitamine C	80mg

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes allergiques aux produits de la ruche
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

Conseils d'utilisation : *1 ampoule le matin avant le petit déjeuner en cure de 20 jours

Ingrédients : Eau, Miel, Gelée royale décongelée, Extrait de racines de Ginseng (*Panax ginseng*), Acide ascorbique (Vitamine C).

Le saviez-vous ?

Le **ginseng** est une plante adaptogène reconnue pour favoriser la vitalité physique et mentale. Le **gelée royale** renforce le système immunitaire et permet de lutter contre la fatigue.

SPIRULINE BIO - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plante : microalgue Spiruline bio *Arthrospira Platensis*.



Boîte de 150 gélules (origine végétale)

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Spiruline (origine grecque)	750g

*3 gélules **Équivalent Rétinol

Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour

Ingrédients : Poudre de Spiruline (*Arthrospira Platensis*), Gélule végétale (HydroxyPropylMethylCellulose).

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes sensibles à l'iode • En cas de grossesse. • Enfants de moins de 15 ans

Le saviez-vous ?

Classée dans la famille des "super aliments", la **Spiruline** est considérée par l'Organisation Mondiale de la Santé comme le meilleur aliment pour l'humanité au 21^{ème} siècle et le plus complet.

Elle est très riche en protéines, bêta-carotène, fer, vitamine B12, et acide gamma-linoléique, est aussi riche en vitamine E que le blé et en calcium, phosphore et magnésium que le lait. La Spiruline couvre ainsi une grande majorité des besoins nutritionnels journaliers.

Elle permettrait d'augmenter l'endurance et d'aider à l'oxygénation des muscles (++) sportifs(ves)).



MAGNÉSIUM - VITAMINE B6 : Mg et Mg6O

P.7

Le saviez-vous ?

Afin de soulager une digestion lente ou difficile, il peut être intéressant de s'aider de plantes et d'huiles essentielles reconnues pour favoriser la digestion !

D-GST - les complexes Phytothérapie -

Complément alimentaire à base d'inuline, de thym, d'huile essentielle de menthe et d'huile essentielle de citron.

Le thym contribue au confort digestif

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait de thym	400mg
Inuline	400mg
Huile essentielle menthe poivrée	6mg
Huile essentielle citron	6mg

*4 comprimés

Conseils d'utilisation : 2 à 4 comprimés à sucer par jour

Ingrédients : Sorbitol, extrait sec de thym, inuline, fibre d'acacia, arôme menthe fraîche, stéarate de magnésium, silice colloïdale [nano], huile essentielle de menthe, huile essentielle de citron.



Boîte de 30 comprimés à sucer

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

CHARBON VÉGÉTAL - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de charbon végétal.

Confort digestif

Le charbon favorise le confort digestif. Il est à utiliser en cas de flatulences.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Charbon actif	800mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : *Prendre 2 gélules avant chacun des 2 repas principaux.. En programme de 5 jours, ou en prise occasionnelle.

Ingrédients : Charbon végétal (issu de coques de noix de coco), gélule (gélatine d'origine bovine - Halal et Casher)



Boîte de 90 gélules (origine bovine)
Certificat Halal et Casher

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- À prendre à distance des médicaments.

Le saviez-vous ?

Pensez à rééquilibrer votre flore intestinale si les symptômes persistent, à l'aide de **probiotiques** notamment (à prendre à distance l'un de l'autre).

Le charbon peut également s'avérer efficace en cas d'intoxication alimentaire.

GINGEMBRE BIO : NAUZ - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de Gingembre.

Nausées et vomissements

Le **gingembre** contribue au fonctionnement normal du système digestif et à diminuer la sensation d'inconfort en cas de nausées : mal des transports (voiture, avion, bateau, ...), début de grossesse.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Gingembre Bio (Poudre de rhizome)	1000mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : *4 gélules par jour, 2 le matin et 2 le soir, avant les repas.

Ingrédients : Poudre de rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*)*, fibres d'acacia*, gélule d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, extrait de son de riz*. Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Le saviez-vous ?

Le **gingembre** est la plante reconnue comme la plus efficace contre les nausées et les vomissements.



Boîte de 40 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 6 ans



ISPAGHUL - MAUVE - ROSE : LAX - les complexes Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plantes : Ispaghul, Mauve et Rose rouge.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Ispaghul	1140mg
Mauve	54mg
Rose	54mg

*3 gélules

Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau à répartir au cours des repas.

Ingrédients : Poudre de tégument d'Ispaghul (*Plantago ovata*), Enveloppe de la gélule (gélatine de poisson), Poudre de feuille de mauve (*Malva sylvestris*), Poudre de bouton de rose rouge (*Rosa gallica*), Antiagglomérants: Sels de magnésium d'acides gras.

Le saviez-vous ?

Le **Mauve** et la **Rose** sont deux plantes permettant de lutter contre la constipation sans agressivité.

Le tégument de la graine **d'ispaghul**, est particulièrement riche en fibres alimentaires et possède des propriétés gonflantes (en y associant de l'eau), ce qui permet d'augmenter la masse fécale et d'aider en cas de constipation.



Boîte de 30 gélules
(origine marine)

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 12 ans
- En cas de prise concomitante de médicaments

• ÉQUILIBRE DIGESTIF •

L-GLUTAMINE - MÉLISSE - ZINC : GLT

Complément alimentaire à base d'acide aminé

L-Glutamine, d'extrait de mélisse et de zinc.

La **mélisse** contribue au fonctionnement normal du tractus intestinal. Le **zinc** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
L-Glutamine	2000mg
Poudre de mélisse	120mg
Gluconate de Zinc	4mg
dont zinc	0,5mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : Prendre 4 gélules par jour, à répartir avant les repas avec un grand verre d'eau.

Ingrédients : L-glutamine, enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthyl-cellulose, extrait sec de feuilles de mélisse (*Melissa officinalis L.*), bisglycinate de zinc. Origine des actifs : UE/ non UE

Le saviez-vous ?

La **L-glutamine** est l'acide aminé le plus abondant dans le sang et dans les muscles, et elle joue entre autres un rôle dans la synthèse des protéines et le maintien de l'intégrité de la **paroi intestinale**.

En boostant la réparation des tissus intestinaux, elle aide à empêcher les éléments inflammatoires (virus, bactéries, allergène...) de pénétrer dans l'organisme et est donc souvent conseillée en cas de **syndrome de l'intestin irritable**.



MICROBIOTIQUES : µB	P.4
MICROBIOTIQUES FLASH : µB FLASH	P.4
MICROBIOTIQUES ENFANTS : µBKIDS	P.4
MICROBIOTIQUES II: µBII	P.5
COMPLEXE VITAMINES B : COMPLEXE VIT B	p.14
LEVURE DE BIÈRE	P.32



Boîte de 120 gélules
(origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 15 ans

REFLUX ACIDE : RFL

Complément alimentaire à base de calcium et fenouil

Le **calcium** contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Calcium	760mg

* Pour 4 comprimés

Conseils d'utilisation : 4 comprimés par jour. À prendre après les repas et éventuellement avant le coucher.

Ingrédients (pour 4 comprimés) : Carbonate de calcium 2g, sucre de canne, agent liant : gomme arabeque, extrait de semence de Fenouil (*Foeniculum vulgare Mill.* - origine non UE) 200mg, alginate de sodium 112mg, arôme menthe/ thym, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acide gras, édulcorant : néohespéridine DC.



Boîte de 80 comprimés
(origine végétale)

LYSINE - ECHINACÉE - ZINC : RPS

Complément alimentaire à base de Lysine, Échinacée et Zinc.

Le **zinc** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. L'**Echinacea Purpurea** renforce les défenses naturelles de l'organisme.



Boîte de 90 comprimés sécables

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Monohydrochloride de L-Lysine	3000mg
Extrait sec Echinacea	750mg
Zinc élément	9mg

*6 comprimés

Conseils d'utilisation : 2 à 6 comprimés par jour, à répartir au cours des repas.

Ingrédients : Monohydrochloride de L-Lysine, Agent de charge : cellulose microcristalline, Extrait de partie aérienne de Rudbeckie pourpre (*Echinacea purpurea* L.), Agent de charge : maltodextrine, Gluconate de Zinc, Antiagglomérant : stéarate de magnésium.

Le saviez-vous ?

Selon des études cliniques ayant portées sur l'**herpès labial**, la lysine contribuerait à diminuer la récurrence et la gravité des crises et à accélérer la guérison, (enquête auprès de 1543 personnes souffrant d'herpès labial et traités à 1g/jour de lysine en moyenne). *Walsh DE, Griffith RS, Behforouz A. Subjective response to lysine in the therapy of herpes simplex.J Antimicrob Chemother. 1983 Nov;12(5):489-96.*

DÉCONSEILLÉ :

- Souffrant de pathologies hépatiques ou rénales
- Allergiques aux protéines de lait, au blé et aux oeufs
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

CYPRÈS - ÉCHINACÉE BIO : IMU - les complexes Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plantes bio : Cyprès et Echinacée.

Défense de l'organisme

L'**Echinacea purpurea** contribue au bon fonctionnement du système de défenses de l'organisme.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Cyprès (poudre)	900mg
Echinacée pourpre (extrait sec)	750mg

*2 gélules

Conseils d'utilisation : 1 gélule, 2 fois par jour

Ingrédients : Poudre de Cyprès* (*Cupressus sempervirens* L., Noix), Extrait d'Echinacée pourpre* (*Echinacea purpurea* L., parties aériennes), Enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, Maltodextrine*, Antiagglomérant : silicate de magnésium (talc). *Produits issus de l'Agriculture Biologique.



Boîte de 30 gélules (origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Individus souffrant d'une maladie auto-immune
- Enfants de moins de 12 ans

Le saviez-vous ?

L'**Echinacea Purpurea** est une plante médicinale très efficace en prévention (début d'infection) mais également pour traiter une infection déclarée. On utilise généralement la racine de la plante pour traiter les infections des voies respiratoires, urinaires, et pour prévenir la grippe ou le rhume.

• IMMUNITÉ •

VITAMINE D3 : VitD3 ET VitD3+

Le saviez-vous ?

Un déficit en **vitamine D**, souvent dû à une alimentation déséquilibrée associée à une faible exposition au soleil, peut entraîner différents troubles plus ou moins importants : Déclin cognitif et troubles de l'humeur / Syndrome d'hyper excitabilité, spasmophilie / Fragilité immunitaire / Faiblesse musculaire, chutes fréquentes au delà de 60 ans.

Complément alimentaire à base de vitamine D3 d'origine naturelle et d'huile vierge de colza bio.

Système immunitaire

La **vitamine D** contribue au maintien d'une ossature normale et au fonctionnement normal du système immunitaire.

Vit D3 :

Conseils d'utilisation : 1 (200 UI) à 5 (1000 UI) gouttes par jour, pure(s) ou sur un support

Ingrédients : Huile de colza vierge (*Brassica napus L.*), Antioxydant : extrait riche en tocophérols (D-alpha tocophéryl extrait de l'huile de soja), Vitamine D3 (cholécalficérol naturel).

Vit D3+ :

Conseils d'utilisation : Prendre 1 (400UI) à 4 (1600 UI) gouttes par jour, pures ou sur un support (pain, purée...)

Ingrédients : Huile vierge de colza (*Brassica napus*), succinate acide de d-alpha tocophéryle, cholécalficérol (vitamine D3).

Analyse nutritionnelle : (Quantité pour 1 goutte (0,05ml))

Ingrédients	VitD3	VitD3+
Vitamine D3	5 µg (200 UI)	10 µg (400 UI)



Flacon de 15ml



Flacon de 15ml

VITAMINE D3K2 : Vitamine D3 et vitamine K2

Complément alimentaire à base de vitamine D3 et vitamine K2.

Système immunitaire

La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et au fonctionnement normal du système immunitaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	DJ ¹	AR ²	UI
Vitamine K2	75µg	100%	
Vitamine D3	25µg	500%	1000

Conseils d'utilisation : 2 capsules par jour.

Ingrédients : Huile de tournesol, enveloppe de la capsule : gélatine de poisson, humectant: glycérol, ménaquinone (vitamine K2), cholécalficérol (vitamine D3), colorant : complexe cuivre - chlorophylle.

DJ : Dose Journalière | AR : Apports Recommandés



Boîte de 60 capsules (origine poisson)

Le saviez-vous ?

La **vitamine K2** améliore la solidité des os en renforçant leur densité (grâce à son activation, des protéines spécifiques telles que l'ostéocalcine permettent d'optimiser la liaison de la structure osseuse par le calcium). La prise excessive de calcium sans vitamine K2 peut entraîner la calcification des artères.

BISGLYCINATE DE ZINC : Zn

Complément alimentaire à base de bisglycinate de zinc, d'acérola et de vitamine B6.

Peau - Système immunitaire

Le zinc contribue au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux, à un métabolisme glucidique normal, à un fonctionnement normal du système immunitaire.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Acérola	320mg
dont vitamine C	80mg
Zinc	10mg
Vitamine B6	1,4mg

Conseils d'utilisation : Prendre 1 gélule par jour, avec un verre d'eau.

Ingrédients : Extrait de fruits d'acérola (*Malpighia glabra* - maltodextrine), tunique d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, bisglycinate de zinc, agent de charge : carbonate de magnésium, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).



Boite de 90 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes prenant un diurétique d'épargne potassique
- Enfants de moins de 12 ans

Le saviez-vous ?

Les chercheurs estiment qu'il est urgent de compléter les patients ayant une carence en **zinc** lors de leur admission à l'hôpital pour des symptômes sévères de COVID-19. Pour atténuer la gravité du COVID-19*, ils ont également recommandé une supplémentation prophylactique en zinc dans les groupes à risque, tels que les personnes âgées.



MICROBIOTIQUES : μB

P.4

MICROBIOTIQUES ENFANTS : μBKIDS

P.4

COMPLEXE VITAMINES B : COMPLEXE VIT B

P.14

• NEZ ET GORGE •

Le saviez-vous ?

La **Propolis** est un complexe de gommés, résine récoltée par les abeilles sur des parties de végétaux associées à leurs sécrétions, véritable bouclier contre les agressions. Actif à large spectre, idéal pour les affections quotidiennes (rhume, troubles respiratoires...)

SPRAY PROPOLIS BIO

Complément alimentaire à base de Propolis, Miel et Romarin

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Propolis	321,3mg
Miel	163,2mg
Romarin	72,9mg
HE Thym	0,03mg
HE Tea Tree	0,03mg

*3 pulvérisations

Conseils d'utilisation : Pulvérisez dans la gorge 2 à 3 fois par jour.

Ingrédients : Extrait de propolis*, miel toutes fleurs*, extrait de feuilles de romarin* (*Rosmarinus officinalis*), stabilisant : glycérol, arômes : huiles essentielles de sommités fleuries de thym à thymol* (*Thymus vulgaris*) et de feuilles de tea tree* (*Melaleuca alternifolia*).

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



Spray de 15ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- En cas de calculs biliaires
- Personnes sensibles aux produits de la ruche



PASTILLES PROPOLIS

Complément alimentaire à base de propolis, de miel, aromatisé aux huiles essentielles.

Conseils d'utilisation : 1 pastille à sucer, 4 fois par jour en dehors des repas

Ingrédients : Agent de charge : sorbitol, édulcorant : mannitol, extrait de propolis, miel déshydraté, antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras - talc, arômes : huiles essentielles de menthe poivrée, eucalyptus globuleux, lavande officinale et arbre à thé.

Analyse nutritionnelle :	
Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait de propolis	600mg
Miel déshydraté	160mg



Boîte de 20 pastilles

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- Personnes sous traitement antidiabétique et anticoagulant
- Personnes sensibles aux produits de la ruche

GOMME PROPOLIS BIO

À base de Miel et de Propolis.
Arôme eucalyptus

Conseils d'utilisation : 5 à 6 gommes à sucer ou mâcher par jour.

Ingrédients : (en mg pour 6 gommes) : Gomme arabique*, sucre*, sirop de glucose*, miel* 318, extrait de propolis* 60, arôme : huile essentielle d'eucalyptus globulus*. *Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- Personnes sous traitement antidiabétique et anticoagulant
- Personnes sensibles aux produits de la ruche



Boîte de 45g



ÉCHINACÉE - PROPOLIS - VITAMINE C : RUB

Complément alimentaire à base d'Echinacée, Propolis, Andrographis, Miel, Vitamine C et Thym

Confort respiratoire

Le **thym** participe au confort respiratoire. L'**échinacée** contribue à soutenir les défenses naturelles pendant les périodes hivernales. La **Vitamine C** contribue à réduire la fatigue.

Conseils d'utilisation : 1 gélule, 3 fois par jour pendant 5 jours

Ingrédients : Extrait de parties aériennes d'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea*) 240mg (support : maltodextrine), gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose, extrait de feuilles de thym (*Thymus vulgaris*) 120mg (support : maltodextrine), poudre de miel 120mg, extrait de parties aériennes d'andrographis (*Andrographis paniculata*) 90mg, vitamine C (acide ascorbique) 80mg = 100% VNR*, agent de charge : maltodextrine, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras, extrait de propolis (support : maltodextrine) 15mg, fibres de riz, citrate de cuivre (Cuivre) 1mg = 100% VNR*, arôme : huile essentielle de feuilles d'eucalyptus globuleux (*Eucalyptus globulus*).



Boîte de 15 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- Personnes sous traitement antidiabétique et anticoagulant
- Personnes sensibles aux produits de la ruche

BAUME PECTORAL - l'aromathérapie -

Baume de massage pectoral composé de camphre, de menthol, et d'huiles essentielles bio

Cette synergie permet une action apaisante et calmante pendant l'hiver ; les inconforts au niveau de la poitrine, et de la nuque se transforment en agréable sensation de fraîcheur. Sa texture non grasse, fondante et non collante pénètre facilement par un massage doux. Testé sous contrôle dermatologique.

Conseils d'utilisation : massages matin et soir

Ingrédients : Helianthus annuus (sunflower) seed oil*, Olus oil, Cera alba*, Hydrogenated vegetable oil, Eucalyptus radiata leaf/stem oil*, Pinus pinaster leaf/twig oil*, Menthol, Camphor, Rosmarinus officinalis leaf oil*, Candelilla Cera, Tocopherol, Thymus vulgaris flower/leaf oil*, Limonene, Linalool, Geraniol.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Pot de 50g

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 7 ans

EXISTE EN VERSION ENFANT !

Baume pectoral bébé



SPRAY GORGE - l'aromathérapie -

Complément alimentaire à base d'Échinacée, de Pamplemousse et d'huiles essentielles.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait d'échinacée pupurea	0,0894g
Extrait de pépins de pamplemousse	0,009mg
HE Orange douce	0,0054mg
HE Citron	0,0054mg
HE de Romarin à cinéole	0,0027mg
HE Eucalyptus Radié	0,009mg
HE Menthe des champs	0,0023mg
HE Origan compact	0,0009mg

*6 pulvérisations

Conseils d'utilisation : 1 pulvérisation 3 à 6 fois par jour

Ingrédients : Sirop d'agave ; eau, stabilisant : glycérine, alcool ; extrait de racine d'échinacée (*Echinacea purpurea*) ; extrait de pépin de pamplemousse (*Citrus x paradisi*) ; huiles essentielles d'orange douce, de citron, d'eucalyptus radiata, de romarin à cinéole, de menthe arvensis, épaississant : gomme de xanthane ; huile essentielle d'origan compact. Alcool 9,6% vol



Spray de 15ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

SPRAY NASAL - l'aromathérapie -

Spray aux huiles essentielles

Solution à base d'eau de mer et d'eau florale de romarin bio, d'huiles essentielles bio de ravintsara, eucalyptus radiata et géranium, permettant de nettoyer et dégager le nez.

Conseils d'utilisation : 1 pulvérisation 2 à 3 fois par jour

Ingrédients : Eau osmosée, eau florale de romarin bio, sucrose laurate, glycérine, extrait hydroalcoolique de propolis, eau de mer atomisée désodée, alcool, gomme xanthane, benzoate de sodium, sorbate de potassium, huile essentielle bio de géranium, huile essentielle bio d'eucalyptus radiata, huile essentielle bio de ravintsara. Sans gaz propulseur.



Spray de 15ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

SIROP HIVER - l'aromathérapie -

Complément alimentaire à base d'huile essentielle, de miel et d'extraits de plantes BIO

Cette formule est 100% d'origine pure et naturelle. L'**huile essentielle de menthe arvensis bio** contribue à apaiser la gorge, le pharynx et les cordes vocales.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Extrait d'Echinacea purpurea bio	1029mg
Extrait de pépins de Pamplemousse bio	102,9mg
Miel bio	73,5mg
Huile essentielle de menthe des champs bio	73,5mg

*DJM = Dose Journalière Maximale (30ml = 36,75g)

Conseils d'utilisation : 15 à 30ml par jour, pendant 5 jours

Ingrédients: Stabilisant:glycérine;Sirop d'agave*; Eau;Extrait de racine d'échinacée pourpre*(*Echinacea purpurea*); Alcool*;Miel*;Extrait de pépin de pamplemousse* (*Citrus x paradisi*); Huile essentielle de feuilles de menthe arvensis* (*Mentha arvensis*); Arômes : huiles essentielles d'orange douce*, citron*, eucalyptus radié*, romarin à cinéole*, origan compact*;Épaississant:gomme de xanthane.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.
Alcool 2.6 % vol.



Flacon de 125ml

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes allergiques aux produits de la ruche
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

CAPSULES HIVER - l'aromathérapie -

Complément alimentaire à base d'huiles essentielles d'Origan compact et de Romarin à verbénone.

Conseils d'utilisation : 2 capsule par jour, 1 matin et soir pendant 10 jours

Ingrédients (pour 3 caps : 56,25mg): Huile raffinée de graines de tournesol*; Tunique : gélatine de poisson, humectant: glycérol ; Huiles essentielles : Origan compact* (*Origanum compactum*, sommités fleuries) (pour 3caps : 168,75mg), Romarin à verbénone* (*Rosmarinus officinalis verbenoniferum*, sommités fleuries) (pour 3 caps : 56,25mg).

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



30 capsules
(origine marine)

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans
- En cas de troubles de l'estomac
- En cas de calculs biliaires

GROG BIO - l'aromathérapie -

Complément alimentaire à de miel d'acacia et d'huiles essentielles BIO

Le miel lubrifie la gorge et est particulièrement efficace chez les enfants. Une étude récente a démontré cette efficacité pour un groupe d'enfant ayant pris une cuillerée à café de miel tous les soirs avant le coucher. Le miel agit également contre le mal de gorge grâce à son action antiseptique et anti-inflammatoire.

Analyse nutritionnelle :

	Quantité moyenne pour 100g
Energie	1272kJ soit 304kcal
Matières grasses	0g
dont acides gras saturés	0g
Glucides	82,4g
dont sucres	82,12g
Protéines	0,3g
Sel	0,01g

*DJM = Dose Journalière Maximale (30ml = 36,75g)

Conseils d'utilisation : Diluer 1 à 2 cuillères du grog bio dans une tasse d'eau bouillante

Ingrédients : Miel d'Acacia* 98,3%, Huiles Essentielles* de :Eucalyptus 0,8%, Pin Sylvestre 0,7%, Gingembre 0,1%, Myrte 0,05%, Lavande 0,05%.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



Flacon de 100g

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes allergiques aux produits de la ruche
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans



SPRAY ATMOSPHÈRE - l'aromathérapie -

Spray d'intérieur, aux 24 huiles essentielles, sans gaz propulseur.

Conseils d'utilisation : Agiter avant emploi. Vaporiser dans l'air ambiant 2 à 3 pulvérisations dans l'espace à purifier, à renouveler si besoin 2 à 3 fois par jour. Ne pas utiliser le produit en présence d'enfant. Ce spray peut également être vaporisé sur la literie et les moquettes en ayant fait un essai au préalable sur une petite partie. Il est conseillé d'aérer régulièrement les pièces à vivre pour améliorer la qualité de l'air intérieur.

Ingrédients : Alcoool, eau, huiles essentielles bio de cèdre de l'atlas, d'eucalyptus globulus, de citron, de menthe verte, d'arbre à thé, de petit grain, de pin sylvestre, de niaouli, de lavande officinale, de laurier noble, de basilic tropical, de romarin à camphre, d'orange amère, de coriandre, de lavandin grosso, de verveine yunnan, de fenouil, de ravensare, d'orange douce, de menthe poivrée, de myrte rouge, de ravintsara, de thym à thymol et d'épinette noire.



Spray 200ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 7 ans

Le saviez-vous ?

Organe majeur intervenant dans différentes fonctions vitales (digestion, régulation hormonale, dégradation et évacuation des toxiques...), notre **foie** est constamment agressé. Il est donc important de faire une **détoxification hépatique** de temps en temps (au printemps et à l'automne selon la médecine chinoise).

DESMODIUM - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plante :
Desmodium Adscendens.

Détoxifiant hépatique

Le **desmodium** favorise un fonctionnement hépatique normal.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Desmodium (feuille)	600mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour, matin et soir, avant les repas.

Ingrédients: Extrait sec de feuille de Desmodium (*Desmodium adscendens*), Enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, Agent de charge : Maltodextrine, Antiagglomérants : Stéarate de magnésium.

Le saviez-vous ?

Le desmodium est une plante qui aide à **protéger** et **régénérer** les cellules du foie. Elle est connue pour son efficacité en cas d'agression du foie par des agents extérieurs (**alcoolisme, hépatites virales**, prise de **médicament au long cours** comme la pilule contraceptive...)



Boîte de 60 gélules
(origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants de moins de 12 ans
- Femmes enceintes et allaitantes

CHARDON MARIE BIO - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de chardon marie
Silybum marianum

Protection hépatique

Le **chardon marie** contribue à la protection du foie.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Chardon Marie	1260mg
Dosé en Silymarine	63mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 3 gélules par jour, à avaler avec un grand verre d'eau, le matin de préférence. **Ingrédients:** Extrait de parties aériennes de chardon marie* (*Silybum marianum* - maltodextrine*) dosé en silymarine, gélule d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, agent de charge : gomme d'acacia*.



Boîte de 60 gélules
(origine végétale)



• CIRCULATION •

RUTINES, VITAMINES, MINÉRAUX : JBL

Complément alimentaire à base de bioflavonoïdes (rutine), vitamines et minéraux.

Soutien de la circulation

La **vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Rutine	500mg
Vitamine C	160mg
Vitamine E	24mg
Manganèse	3,45mg
Cuivre	1,96mg

*2 gélules

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour au cours d'un repas.

Ingrédients : Rutine, Agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, Acide L-ascorbique (vitamine C), Maltodextrine, DL-alpha-tocophérol acétate (vitamine E), Gluconate de manganèse, Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, Gluconate de cuivre.

Le saviez-vous ?

Les **radicaux libres**, résultats de la respiration, de l'oxydation, du vieillissement de nos cellules, sont véhiculés dans la circulation sanguine. Ils sont responsables de la lourdeur des jambes, d'œdèmes éventuels, et d'altération de la microcirculation. **La rutine et les vitamines C et E** sont des anti-oxydants, reconnus entre autre pour piéger les radicaux libres, et entraînent donc une action veinotonique.



Boîte de 60 gélules (origine végétale)

GEL JBL

Gel à base d'Aloe Vera, Hydrolat de Menthe poivrée, Argile Gommés de Konjac et d'Acacia, HE Menthe poivrée et HE de Romarin et de Camphrier.

Gel Fraicheur idéal pour les jambes lourdes et les sportifs

Conseils d'utilisation : 1 application matin et soir en massage de bas en haut.

Ingrédients : Aloe barbadensis leaf juice, Mentha piperita leaf water, Alcohol, Glycerin, Aqua, Rosmarinus officinalis leaf oil, Bentonite, Lauroyl lysine, Mentha piperita oil, Menthol, Acacia senegal gum, Xanthan gum, Gluconolactone, Glucomannan, Benzoic acid, Sodium benzoate, Cinnamomum camphora bark oil, Sodium hydroxide, Calcium gluconate, Limonene, Linalool.



Flacon de 125 ml

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 12 ans

CHONDRO-GLC

Complément alimentaire à base de Sulfate de glucosamine, Sulfate de chondroïtine et Harpagophytum.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Sulfate de Glucosamine	1200mg
Sulfate de Chondroïtine	720mg
Harpagophytum	200mg

*4 comprimés

Conseils d'utilisation : 2 à 4 comprimés par jour.

Ingrédients : Sulfate de glucosamine 2KCl, agent de charge: cellulose, sulfate de chondroïtine, poudre de racine d'harpagophytum procumbens, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Le saviez-vous ?

La **chondroïtine** est un dérivé de l'acide hyaluronique, qui contribue à l'hydratation du cartilage donc à sa flexibilité et à son élasticité.

Le **glucosamine** est une macromolécule présente dans les articulations.

L'**harpagophytum** (ou griffe du diable) est une plante connue pour ses propriétés anti-inflammatoire et analgésique. Elle aiderait à améliorer la mobilité des articulations.



Boîte de 80 comprimés sécables

DÉCONSEILLÉ :

- Diabétiques
- Personnes sous AVK
- Asthmatiques
- Allergiques aux crustacés (glucosamine extraite de carapace de crustacés).
- Personnes devant surveiller la teneur en sodium, potassium ou calcium de leur alimentation (insuffisants cardiaques...)
- Femmes enceintes ou allaitantes et enfants (faute d'étude)
- Enfants de moins de 15 ans

CURCUMA BIO - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de plante bio : Curcuma (*curcuma longa*) et Poivre noir (*piper nigrum*)

Articulations

Le **curcuma** aide à protéger les articulations et à réduire l'inflammation et le stress oxydant.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Curcuma bio	600mg
Poivre noir bio	100mg

*4 gélules

Conseils d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour.

Vous pouvez également ouvrir les gélules et les consommer dans vos recettes culinaires.

Ingrédients : Extrait sec de rhizome de curcuma*, Enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose*, Magnésium carbonate*, Silicate de magnésium (talc*), Extrait sec de poivre noir*. *Produits issus de l'Agriculture Biologique.



Boîte de 60 gélules (origine végétale)

DÉCONSEILLÉ :

- En cas de calculs biliaires
- Personnes sous anti-coagulants
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

Le saviez-vous ?

La piperine contenue dans le poivre noir permettrait d'augmenter de 150% l'absorption de la curcumine (principe actif du Curcuma).

De plus, il est conseillé de consommer le **Curcuma** lors de repas riches en « bonnes graisses » (huile de colza, d'olive ou beurre de baratte) qui favorisent son absorption.

Complément alimentaire à base d'huile de poissons sauvages des mers froides, riche en acides gras Oméga-3.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Huile de poissons	1680mg
dont EPA	504mg
dont DHA	336mg
dont Oméga3 totaux	1008mg

*3 capsules

Conseils d'utilisation : 3 capsules au cours d'un repas, par exemple au petit déjeuner.

Ingrédients : Huile de poissons dont EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque), enveloppe de capsule (gélatine bovine - Hallal & Cacher).



Boîte de 180 capsules
(origine bovine)
certificat Cacher & Hallal

DÉCONSEILLÉ :

- Personnes sous traitement anticoagulant
- Durant une chimiothérapie
- Enfants de moins de 15 ans

Le saviez-vous ?

Les Oméga-3 sont des acides gras, notamment présents dans les membranes de nos cellules, assurant fluidité, flexibilité et perméabilité. Ils sont indispensables au développement et au fonctionnement de la rétine, du cerveau, du système nerveux et ont une action directe sur le système cardio-vasculaire (contrôle de la tension, coagulation).

Les Oméga-3 doivent être apportés par l'alimentation, notre corps peut néanmoins en synthétiser une toute petite quantité. Avec l'âge nous perdons cette capacité : il faut donc en consommer d'avantage par exemple en complément alimentaire correctement dosé.

N'hésitez pas à consommer des **aliments riches en Oméga-3**, comme par exemple :

- huile de colza, huile de lin...
- mâche, épinards...
- poissons gras (saumon, maquereaux, hareng, sardines, anchois...) mais en privilégiant les plus petits (qui accumulent moins de métaux lourds).

Nous vous conseillons de suivre le **label Bleu Blanc Coeur**, gage de qualité et bonne teneur en Oméga-3 !



SCUTELLAIRE - MAGNESIUM - COENZYME Q10 : MYO-RLX

Complément alimentaire à base de plantes et de minéraux

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière (3 gélules)
Scutellaire racine	1050 mg
Ortie piquante	450 mg
Magnésium	99 mg
Coenzyme Q10	60 mg
Selenium	42 Qg
Vitamine B1	1,08 mg

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 4 gélules par jour, le matin avec un grand verre d'eau.

Ingrédients : Citrate de magnésium 660 mg, hydroxyméthylecellulose (tunique végétale), extrait de racine de scutellaire (*Scutellaria baicalensis*) 210 mg, coenzyme Q10 60 mg, maltodextrine (agent de charge), extrait de parties aériennes d'ortie piquante (*Urtica dioica*) 45 mg, esters d'acides gras (antiagglomérant), levure de sélénium 21 mg, chlorhydrate de thiamine (vitamine B1) 1,2 mg.



Boîte de 30 gélules

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 15 ans

ROLLER MASSANT

Roller naturel pour massage articulations et muscles au 14 huiles essentielles

Conseils d'utilisation : Bien agiter avant emploi puis appliquer sur les zones sensibles. Si vous réalisez un massage manuel en complément de la bille de massage, se laver les mains après application.

Ingrédients : Aqua, Glycerin, Alcohol** denat., Eucalyptus globulus leaf water*, Lauryl glucoside, Polyglyceryl-2 dipolyhydroxystearate, Eucalyptus globulus leaf/twig oil*, Melaleuca viridiflora leaf oil*, Turpentine*, Helianthus annuus seed oil*, Abies balsamea needle oil*, Rosmarinus officinalis leaf oil*, Mentha piperita oil*, Cinnamomum camphora leaf oil*, Arnica montana flower extract*, Aloe barbadensis juice powder*, Eugenia caryophyllus bud oil *, Gaultheria procumbens leaf oil*, Lavandula hybrida grosso herb oil*, Pinus sylvestris leaf oil*, Juniperus communis fruit oil*, Origanum majorana flower oil*, Piper nigrum fruit oil*, Anthemis nobilis flower oil*, Xanthan gum, Coco-glucoside, Levulinic acid, Sodium levulinate, Citric acid, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Geraniol, Limonene, Linalool.

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

**Transformés à partir d'ingrédients biologiques

14 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique
100 % du total est d'origine naturelle

COSMOS NATURAL certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS



Roll-on de 75mL

DÉCONSEILLÉ :

- Avant une exposition au soleil
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants de moins de 7 ans



COLLAGÈNE : collagN

P.33

ONGLES - CHEVEUX : CHVX

Complément alimentaire à base d'Acide aminés, Ortie, Zinc et Vitamines.

Cheveux et ongles

Le **Zinc** contribue au maintien des cheveux et ongles normaux, c'est-à-dire en bonne santé.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Méthionine	400mg
Cystine	240mg
Kératine	200mg
Ortie (poudre)	30mg
Vitamine B6	12,5mg
Zinc	10mg
Vitamine B5	6,6mg

Conseils d'utilisation : 2 comprimés par jour avant les repas.

Ingrédients : L-méthionine, L-cystine, poudre de kératine, enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, bisglycinate de zinc, poudre de feuilles d'ortie piquante (*Urtica dioica*), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium). Origine des actifs : UE/ non UE

Le saviez-vous ?

Les cheveux sont constitués principalement de **kératine**, une protéine qui leur confère élasticité, résistance et brillance (également un des principaux constituants des ongles). Elle est synthétisée à partir d'acides aminés soufrés, la cystéine et la méthionine.



Boîte de 180 gélules pour 3 mois de traitement

DÉCONSEILLÉ :

- Femmes enceintes et allaitantes
 - Enfants de moins de 12 ans
- *2 comprimés

LEVURE DE BIÈRE BIO - les unitaires Phytothérapie -

Complément alimentaire à base de Levure de bière revivifiable

Cheveux et ongles

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Levure de bière revivifiable	1350g

Conseils d'utilisation : *3 gélules par jour, à répartir au moment des repas.

Ingrédients : Levure de bière (*Saccharomyces cerevisiae*), Gélule végétale (*HydroxyPropylMethylCellulose*), Antiagglomérant: Silicate de magnésium (*talc*).

Le saviez-vous ?

La levure de bière est une souche bactérienne, qui contient un cocktail de vitamine B, d'oligo-éléments et d'acides aminés. Grâce à sa teneur en vitamine B8 elle peut avoir une action sur la pousse des cheveux en stimulant la synthèse de kératine.



Boîte de 90 gélules (origine végétale)



GUM&GUM - MES CHEVEUX EN MIEUX

Complément alimentaire à base de plantes, vitamines et de kératine.

Cheveux et ongles

La prêle favorise la croissance et la fortification des cheveux.

La roquette participe à la stimulation du bulbe capillaire, favorisant la pousse des cheveux.

Le zinc contribue au maintien de cheveux et d'ongles normaux.



Boîte de 60 gummies

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Quantité par dose journalière*
Kératine	100 mg
Extrait de prêle	50 mg
Extrait de roquette	50 mg
Vitamine E	12 mg
Zinc	10 mg
Vitamine B6	2 mg

DÉCONSEILLÉ :

- Enfants et adolescents

Conseils d'utilisation : *2 gommes par jour le matin

Ingrédients : Sirop de glucose ; sucre ; agent gélifiant : pectine ; acidifiant : acide citrique ; hydrolysat de kératine ; extrait de parties aériennes de prêle ; extrait de feuilles de roquette ; acétate de DL-alpha-tocophérol (vitamine E) ; citrate de zinc ; agent de charge : maltodextrine ; acidifiant: citrate trisodique ; huile de noix de coco ; arôme nature ; colorant : anthocyanes ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ; agent d'enrobage : cire de carnauba. Origine des actifs : UE/ non UE



COMPLEXE VITAMINES B : COMPLEXE VIT B

P.14

COLLAGÈNE : collagN

Complément alimentaire à base de collagène, d'acide hyaluronique et vitamine C.

La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau. La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Analyse nutritionnelle :

Ingrédients	Pour 3 gélules
Collagène marin	450 mg
Acide hyaluronique	300 mg
Vitamine C	40 mg



Boîte de 90 gélules (origine végétale)

Conseils d'utilisation : Prendre 3 gélules par jour, avec un grand verre d'eau, au moment du petit-déjeuner.

Ingrédients : Collagène marin hydrolysé Naticol® 1000 (issu de peaux de poissons), hyaluronate de sodium (acide hyaluronique), maltodextrine, enveloppe d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose, acide L-ascorbique (vitamine C). Traces possibles de poissons.

LES UNITAIRES



A-C-Rola 1000 Bio
À base d'extrait d'acérola
Malpighia Glabra Bio
Vitamine C naturelle



Gingembre bio : NAUZ
À base de poudre
de *Zingiber officinal Bio*
Nausées et vomissements



Charbon Végétal
À base de Charbon végétal
Désintoxiquant naturel



Levure de bière
À base de Levures
Saccharomyces cerevisiae Bio
Protéines végétales



Curcuma
À base d'extraits BIO
de Curcuma et Poivre Noir
Épice d'or anti-inflammatoire



Huile d'onagre
À base d'huile végétale d'onagre
Peau et cycle menstruel



Desmodium
À base de poudre de
Desmodium adscendens
Détoxifiant hépatique



Spiruline
À base de poudre de
Microalgue Spiruline Bio
Algue super-aliment



Rhodiole + Safran
À base d'extrait de
Rhodiola Rosea et Crocus Sativus
Stress émotionnel



Chardon Marie
À base de chardon marie
Silybum marianum Bio
Protection hépatique

LES COMPLEXES



D-GST
À base d'Inuline, de Thym,
de Menthe et d'huile
essentielle de citron
Confort digestif



LAX
À base d'Ispaghul,
Mauve et Rose Rouge
Action laxative



GINSENG
À base de Ginseng,
Gelée Royale et Vitamine C
Revitalisant



RLX
À base d'Aubépine,
Passiflore et Valériane
Détente et sommeil



IMU
À base de Cyprès
et Echinacée BIO
Défenses de l'organisme



SPRAY PROPOLIS
À base de Propolis,
Miel et Romarin
Adoucir la gorge



RUB
À base d'Echinacée,
Propolis, Andrographis,
Miel, Vitamine C et Thym
Confort respiratoire

LES COMPLEXES ORL



SIROP HIVER
À base d'Échinacée,
de Pamplemousse
et d'Huiles Essentielles BIO
Sirop Antitussif



SPRAY NASAL
À base d'eau osmosée,
florale, de mer et d'huile
essentielles BIO
Confort respiratoire



SPRAY ATMOSPHÈRE
Aux 24 huiles essentielles
Spray assainissant



GROG
Complément alimentaire
à base de miel d'acacia
et d'huiles essentielles
Adoucissant gorge



PASTILLES PROPOLIS
Complément alimentaire
à base de miel de propolis,
de miel, aromatisé aux huiles
essentielles
Adoucissant gorge



SPRAY GORGE
À base d'Échinacée,
de Pamplemousse et
d'Huiles Essentielles BIO
Spray antitussif



BAUME HIVER
À base de camphre, menthol
et huiles essentielles BIO
Confort respiratoire



CAPSULES HIVER
Complément alimentaire
à base d'huiles essentielles
d'Origan compact
et de Romarin à verbénone.
Confort respiratoire



GOMMES PROPOLIS
Complément alimentaire
à base de miel et de propolis
Adoucissant gorge



SPRAY PROPOLIS
Complément alimentaire
à base de miel, de propolis
et de romarin
Adoucissant gorge

• L'AROMATHÉRAPIE •

HUILES ESSENTIELLES BIO



Arbre à Thé 10ml
Melaleuca alternifolia
Désinfectante et Fortifiante



Basilic Tropical
Ocimum basilicum
Anti-stress, crispations, spasmes nerveux, soulage l'inconfort intestinal



Ciste Ladanifère 5ml
Cistus ladaniferus
Astringente, Purifiante et Cicatrisante



Citron 10ml
Citrus lemonum
Tonique et Purifiante



Citronnelle de Java 10ml
Cymbopogon winterianus
SOS moustiques et courbatures



Cypres toujours vert 10ml
Cupressus sempervirens
Tonique et Circulatoire



Eucalyptus citronné 10ml
Eucalyptus citriodora
Apaisante articulaire et Anti-moustique



Eucalyptus radié 10ml
Eucalyptus radiata
Respiratoire et Purifiante



Eucalyptus mentholé À venir 10ml
Eucalyptus dives
Favorise la respiration, antibactérienne et drainante

Gaulthérie couchée - Wintergreen 10ml
Gaultheria procumbens
Apaisante et Anti-rhumatismale

Géranium rosat 5ml
Pelargonium graveolens
Purifiante et Régénérante



Girofle Clou 10ml
Eugenia Caryophyllus
Stimulant général



Immortelle 5ml
Helichysum italicum
Arme antihématome



Laurier Noble 10ml
Laurus nobilis
Apaisante et Fortifiante



Lavande Aspic 10ml
Lavandula latifolia
Calmane et Apaisante piqûres et brûlures



Lavande Vraie Officinale 10ml
Lavandula augustifolia
Relaxante, Apaisante et Calmante



Lavandin Super 10ml
Lavandula bumati super
Antispasmodique



Lemongrass 10ml
Cymbopogon flexuosus
Vasodilatatrice, sédative, anti-inflammatoire



Menthe poivrée 10ml
Mentha x piperita
Maux de transports, de tête et troubles digestifs



Niaouli 10ml
Melaleuca quinquenervia
Purifiante et Fortifiante

Petit grain Bigarade 10ml
Citrus aurantium ssp aurantium
Calmante et relaxante

Ravintsara 10ml
Cinnamomum camphora
Puissant purifiant

Thym à thujanol 5ml
Thymus thujanol
Stimulante immunitaire, purifiante et tonique circulatoire (non bio)

HUILES VÉGÉTALES BIO



Amande douce
Prunus amygdalus dulcis
50ml
Calmante et adoucissante



Argan
Argania Spinosa
50ml
Régénérante et restructurante



Arnica (macérat)
Arnica Montana
50ml
Réparatrice et apaisante



Jojoba
Simmondsia chinensis
50ml
Régulatrice et assouplissante



Ricin
Ricinus communis
50ml
Fortifiant et réparatrice



Rose musquée
Rosa rubiginosa
50ml
Prévient le vieillissement cutané

Les huiles végétales et de macération well&well sont 100% naturelles.

Les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution, demandez conseil à votre pharmacien. De manière générale, les huiles essentielles sont déconseillées aux enfants de moins de 6 ans et aux femmes enceintes. Lire l'étiquetage avant utilisation.

Les huiles essentielles well&well sont BIO, 100% pures et naturelles et botaniquement et chimiquement définies.

• L'AROMATHÉRAPIE •

ROLL-ON



ROLL-ON APRÈS PIQÛRE
Aux huiles essentielles BIO de lavande aspic, d'eucalyptus citronné et de menthe poivrée
Roll-on après piqûre



ROLL-ON TÊTE
Aux huiles essentielles BIO de menthe poivrée, de camomille romaine, de lavande vraie, de clou de girofle et de gaulthérie
Roll-on tête et tempes lourdes

SOINS DE LA PEAU

Nos produits cosmétiques sont **0%** Paraben - Silicone - Phtalate - MIT



Huile de douche nourrissante

Flacon pompe 1L

Protège du dessèchement
Nettoie - Nourrit - Protège



Gel aloe vera

Tube de 50ml

Soin complet pour visage
corps cheveux
Apaise - Adoucit - Répare -
Nourrit



Savon mains lavant

Tube de 250ml

Parfum lavande - Actif
désinfectant avec rinçage.



Pâte à l'eau

Tube de 125g

Forme une barrière résistante
aux frottements
Texture épaisse et pâteuse

• PREMIER SECOURS •

PREMIERS SECOURS



Mon spray antiseptique

Flacon de 100ml

Solution de digluconate de
chlorhexidine. Ne pique pas.
Non irritant. Sans alcool.



Mon gel antibactérien

Flacons de 30, 100 et 500ml

Nettoie et désinfecte les mains.
Sans eau. Sans savon.



Pansements

*4 tailles/30, Waterproof 2
tailles/20, Ampoules/5 et
bandes à découper 1M*

Protection des plaies



Crème arnica hélichryse

Tube de 50ml

Maux du quotidien.



Poche chaud/froid

Une poche réutilisable

Cryothérapie, idéale pour
le sport



Crème Aloe Vera Calendula Lavande Aspic

Tube de 50ml

Crème brûlures.



Pansement suture strips

Boîte de 8 pansements - 2 tailles

Suture des coupures et blessures



Patch chauffant

Boîte de 2 patches

Fatigue et tension musculaire,
arthrite, douleurs menstruelles



Patch herpès

Boîte de 15 pansements

Protecteur antibactérien



Vernis Complexe podologique

Flacon de 10ml

Ongles abîmés
aux huiles essentielles BIO

AUTRES



Thermomètre souple électronique

Précis et rapide, avec
une pointe flexible



Bouchons d'oreilles

4 bouchons modulables

Protection auditives en mousse

• GUMMIES •

GUM&GUM



VITE MES MULTIVIT'
Complément alimentaire
aux 9 vitamines
Énergie



SOMMEIL ET MERVELLES
Complément alimentaire à
base de plantes, vitamines et
mélatonine
Sommeil



MES CHEVEUX EN MIEUX
Complément alimentaire à
base de plantes, vitamines et
de kératine.
Cheveux et ongles



• GAMME BUCCODENTAIRE •

BUCCO-DENTAIRE



DENTIFRICE BIO
Gencives sensibles
Sensation de fraîcheur
Goût menthe



BAIN DE BOUCHE
Fraîcheur et protection
Contient des huiles
essentielles
Sans alcool - Goût menthe



BROSSE À DENTS
Bambou naturel
Souple

Découvrez la nouvelle gamme bucco-dentaire naturelle de votre pharmacien



Votre pharmacien vous présente :

le bain de bouche sans alcool et aux huiles essentielles qui apporte fraîcheur et protection au quotidien

le dentifrice BIO au délicat goût de menthe, pour une sensation de fraîcheur

la brosse à dent naturelle en bambou, souple, biodégradable et hygiénique

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Spécialement développée
pour vous par les pharmaciens

well&well

Découvrez la gamme de gommes à mâcher GUM & GUM

À TESTER
d'urgence!



VITE MES MULTIVIT'

Complexe aux 9 vitamines!
Les vitamines B6, B12 et C
contribuent à un métabolisme
énergétique « normal »



MES CHEVEUX EN MIEUX

À base de plantes,
vitamines, kératine
et zinc qui contribue
au maintien de
cheveux normaux



SOMMEIL ET MERVEILLES

Contiennent des plantes
comme la passiflore ainsi que
la camomille et la mélisse qui
soutiennent un sommeil sain.
La mélatonine (hormone du
sommeil) aide à réduire le
temps d'endormissement.

*BIO et spécialement développées
pour vous par les pharmaciens

well&well

well&well
10 place de la Bastille, 75011 Paris
tél : 01.46.89.69.65 • mail : contact@wellandwell.fr
www.wellandwell.fr • www.wellandwell-leblog.fr